

Dimmi cosa mangi e ti dirò chi sei

- Senti zio, ma tu nei tuoi viaggi hai mai mangiato cose strane?
- Dipende cosa intendete per strane.
- Non so, le hai mai assaggiate le cavallette?
- Sì, non sono mica cattive.
- E i ragni?
- No, quelli no.
- Che schifo!
- Perché vi fa schifo mangiare gli insetti?
- Perché... perché... perché sono brutti!
- I gamberetti vi piacciono?
- Sìffí.
- E vi sembrano belli?
- A dire il vero sono piuttosto bruttini anche loro.
- Assomigliano anche un po' agli insetti, no?
- Hai ragione!
- Vedete? Ci sono tante cose al mondo che potremmo mangiare, eppure non le mangiamo.
- E perché?
- Già, perché? A voi piace il coniglio?
- Sì
- Lo mangiate?
- Qualche volta.
- Bene, sapete che gli inglesi e gli americani non mangiano assolutamente la carne di coniglio e neppure quella di cavallo.
- No?

- No, perché loro considerano il coniglio e il cavallo come animali domestici. Esattamente come noi consideriamo il gatto o il cane. Infatti, non li mangiamo. In Cina e in Corea invece li mangiano, perché per loro non sono animali domestici.

In molte parti del mondo gli insetti sono considerati buoni da mangiare, mentre a noi fanno ribrezzo.

- È vero.
- Sapete che i musulmani e gli ebrei non mangiano carne di maiale?
- Sì, il mio compagno Alí è musulmano e non mangia il prosciutto perché la sua religione glielo proibisce.
- In India, invece, la mucca è considerato un animale sacro dagli induisti ed è proibito mangiare la sua carne. Forse perché la mucca è più utile da viva. Infatti, può trainare un aratro e grazie all'aratro è possibile coltivare molta più terra di quanta se ne possa lavorare con una zappa.
- Già.
- Ogni cosa ha una sua spiegazione, anche se a volte noi non riusciamo a vederla. Sapete che il cibo è anche un gran viaggiatore?
- E dove va?
- Dipende. Nel 1492 Cristoforo Colombo partí dalla Spagna con tre navi, la *Nina*, la *Pinta* e la *Santa Maria* e arrivò in America, dove nessun europeo era ancora arrivato. Bene, sapete quanti cibi portò a casa da quel viaggio? Tutte cose che erano sconosciute da noi!
- Quali?
- La patata, in Europa non c'era, ma anche il mais, la polenta non si poteva farc.
- E nemmeno le patatine fritte!
- No, e anche il pomodoro viene dall'America così come la zucca, il tacchino, il cacao...
- Allora, senza l'America, niente cioccolato?
- Già, senza l'America niente cioccolato e niente pizza, senza la Cina niente tè, senza l'Africa niente caffè. An-

che quello che mangiamo a volte è straniero e quando lo mangiamo, diventiamo un po' stranieri anche noi.

- Già.

- Bene, adesso ci prepariamo un bel piatto di cavallette?

- Mmmm...

- Ma no, mangiamoci una bella pastasciutta, l'importante è ricordare che ci sono altri modi di mangiare.

---

MARCO AIME – UNA BELLA DIFFERENZA

*Alla scoperta della diversità nel mondo*

*Einaudi, 2009*

---

